Thementreff Bäuerinnen: Starke Grenzen - starkes Miteinander

Raum für dich - und ein gutes Miteiander am Hof.

Ein Thementreff für Bäuerinnen, die ihre Grenzen stärken und ihren Alltag klarer gestalten wollen.
Dieser Thementreff richtet sich an Bäuerinnen, die ihre eigenen Bedürfnisse und Grenzen bewusster wahrnehmen, sichtbar machen und klar vertreten möchten. Im Mittelpunkt steht, wie ein stimmiges Miteinander im Familienbetrieb gelingen kann, in dem sowohl die Zusammenarbeit als auch das Zusammenleben von Respekt, Klarheit und gegenseitigem Verständnis getragen sind.
Gemeinsam erkunden wir, wie es möglich wird, sich selbst Raum zu geben, ohne das wertvolle Wir-Gefühl am Hof zu verlieren. Dabei geht es nicht nur um das Setzen von Grenzen, sondern darum, die eigene Haltung so zu stärken, dass sie für andere spürbar und nachvollziehbar wird.
In zwei Stunden erhalten Sie stärkende Impulse, alltagstaugliche Werkzeuge und Raum für persönlichen Austausch.
Der Workshop unterstützt Bäuerinnen dabei, ihren Alltag am Hof bewusster, klarer und selbstbestimmt zu gestalten – mit einem guten Gespür für sich selbst und einem achtsamen Blick auf ihr Umfeld.

Änderungen vorbehalten

2 Unterrichtseinheiten
Kursbeitrag: € 22,00

Anmeldung und Info

LFI-Kundenservice, Telefon 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer: 0211