

Selbstmanagement

Neues modulares Onlineangebot zu mehr Energie und Struktur für einen gelungenen Arbeitsalltag

Die folgenden Seminare sind Teil des modularen Onlineangebotes:

Der Einsteigerworkshop 0637 „Wenn die Arbeit nie aufhört...“ gibt einen klaren Überblick über das gesamte Seminarangebot und zeigt auf, welche Themen im Alltag wirklich helfen können. Sie bekommen erste einfache Werkzeuge an die Hand.

In den weiteren Modulen werden einzelne Themenbereiche noch genauer und intensiver behandelt, wobei eine flexible und individuelle Teilnahme möglich ist.

Die Module können frei kombiniert werden, jedes Modul ist auch separat buchbar.

(Dauer jeweils 4 Einheiten)

0637 Wenn die Arbeit nie aufhört...

Onlineseminar: Zwischen Stall, Feld, Büro und Familie ist immer was zu tun

1028 Wichtiges zuerst

Onlineseminar: Weniger Chaos, mehr Struktur im Arbeitsalltag

0639 Wenn der eigene Akku leer wird

Onlineseminar: Kraft und Energie tanken für den fordernden Alltag

0638 Bleiben wir im Gespräch

Onlineseminar: Ruhig bleiben, wenn's kracht

Alle Details unter ooe.lfi.at/selbstmanagement