
Alkohol - zwischen Konsum, Gewohnheit und Abhängigkeit

Alkohol gehört für viele Menschen zum Alltag – beim Feiern, Entspannen oder als scheinbar selbstverständlicher Begleiter. Doch wann wird aus Gewohnheit ein Problem? Wie erkennt man Warnsignale? Und vor allem: Welche Wege hinaus gibt es? Bei diesem Live-Talk sprechen Expert:innen offen über ihre Erfahrungen, Herausforderungen und Chancen auf Veränderung. Ehrlich, nahbar und ohne Tabus.

Die Veranstaltung bietet Information, persönliche Einblicke und konkrete Hilfsangebote für Betroffene, Angehörige und alle Interessierten. Es wird deutlich: Veränderung ist möglich – und niemand muss diesen Weg alleine gehen.

Themen des Abends:

- Alkohol zwischen Genuss, Gewohnheit und Abhängigkeit 1
- Warnsignale früh erkennen 2
- Beratung und Selbsthilfe 3
- Persönliche Erfahrungen aus dem Leben 4
- Wege zurück zu mehr Lebensqualität und Freiheit 5

Ein Abend, der Mut macht, informiert und neue Perspektiven eröffnet.

HINWEIS: Die Veranstaltung wird als Webinar angeboten, wodurch die Anonymität der Teilnehmenden während der gesamten Abhaltung und darüber hinaus gewährleistet ist.

Keine Anmeldung und Registrierung erforderlich. Teilnahme via zoom.us, Meeting-ID: xxxxxx , Passwort: Alkohol

Ein Webinar ist ein Seminar, das über das Internet abgehalten wird und an dem Sie live von zu Hause aus teilnehmen können. Sie können die Präsentationen verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

[Beachten Sie die technischen Hinweise.](#)

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer: 1,5 Einheiten

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern, Funktionärinnen und Funktionäre, Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten

Mitzubringen: Benötigt: Computer/Laptop/Tablet mit Lautsprecher; stabiles Internet

Verfügbare Termine

27.01.2027 19:00, online

Ort	online
Beginn	27.01.2027 19:00
Ende	27.01.2027 20:30
Örtlichkeit	Online-Seminarraum, online
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3538/1