Thementreff Bäuerinnen: Essen, das guttut

Was Frauen essen, beeinflusst ihre Gesundheit in jeder Lebensphase. Unsere Referentin Katrin Fischer zeigt Ihnen einfühlsam auf, wie Sie Ihre Ernährung gezielt an ihre individuellen körperlichen und emotionalen Bedürfnisse anpassen können. Dabei erfahren Sie, wie bewusste Mahlzeiten das Wohlbefinden stärken, Energie spenden und den Körper nachhaltig unterstützen. Gleichzeitig bietet der Workshop Raum für Austausch und praktische Tipps, die leicht in den Alltag integrierbar sind – ideal für alle Frauen, die sich achtsam ernähren, ihre Balance finden und ihre Gesundheit langfristig fördern möchten.

Ein Onlineseminar ist ein Seminar, das über das Internet abgehalten wird und an dem Sie live von zu Hause aus teilnehmen können. Sie können die Präsentationen verfolgen und Fragen stellen. Als Teilnehmer:in sind Sie mit Ihrem Namen und Video sichtbar und können bei Bedarf Ihr Mikrofon einschalten.

Beachten Sie die technischen Hinweise.

Bei Live-Onlineveranstaltungen wird eine Teilnahmebestätigung ausschließlich für eine einzelne Person pro genutztem Endgerät ausgestellt.

Änderungen vorbehalten.

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut

Oberösterreich

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	22,00 €
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen, junge Bäuerinnen, Konsumentinnen
Mitzubringen:	Benötigt: Computer/Laptop/Tablet mit Lautsprecher; stabiles Internet

Verfügbare Termine

10.02.2027 19:00, online

Ort	online
Beginn	10.02.2027 19:00
Ende	10.02.2027 21:00
Örtlichkeit	Online-Seminarraum, online
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	0215/1
Trainer:in	Katrin Fischer, MSc
Termin 1	10.02.2027, 19:00 - 21:00 Uhr

© 2026 - lfi.at