Ländliches Fortbildungs Institut

Oberösterreich

Thementreff Bäuerinnen: Starke Grenzen - starkes Miteinander

Dieser Thementreff richtet sich an Bäuerinnen, die ihre eigenen Bedürfnisse und Grenzen bewusster wahrnehmen, sichtbar machen und klar vertreten möchten. Im Mittelpunkt steht, wie ein stimmiges Miteinander im Familienbetrieb gelingen kann, in dem sowohl die Zusammenarbeit als auch das Zusammenleben von Respekt, Klarheit und gegenseitigem Verständnis getragen sind.Gemeinsam erkunden wir, wie es möglich wird, sich selbst Raum zu geben, ohne das wertvolle Wir-Gefühl am Hof zu verlieren. Dabei geht es nicht nur um das Setzen von Grenzen, sondern darum, die eigene Haltung so zu stärken, dass sie für andere spürbar und nachvollziehbar wird.In zwei Stunden erhalten Sie stärkende Impulse, alltagstaugliche Werkzeuge und Raum für persönlichen Austausch. Der Workshop unterstützt Bäuerinnen dabei, ihren Alltag am Hof bewusster, klarer und selbstbestimmt zu gestalten – mit einem guten Gespür für sich selbst und einem achtsamen Blick auf ihr Umfeld.

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	22,00 €
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen, Funktionärinnen und Funktionäre, junge Bäuerinnen

Verfügbare Termine

04.11.2026 20:00, Pupping

Dieser Termin ist storniert und findet nicht statt.

Ort	Pupping
Beginn	04.11.2026 20:00
Ende	04.11.2026 22:00
Örtlichkeit	Gh Dieplinger, Brandstatt 4, 4070 Pupping
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	0211/1
Trainer:in	Maria Mühlböck
Termin 1	04.11.2026, 20:00 - 22:00 Uhr

28.01.2027 20:00, Rottenbach

Ort	Rottenbach
Beginn	28.01.2027 20:00
Ende	28.01.2027 22:00
Örtlichkeit	Gh Mauernböck, Rottenbach 5, 4681 Rottenbach
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	0211/2
Trainer:in	Barbara Plattner-Huss, MSc
Termin 1	28.01.2027, 20:00 - 22:00 Uhr

02.03.2027 09:00, Regau

Ort	Regau
Beginn	02.03.2027 09:00
Ende	02.03.2027 11:00
Örtlichkeit	Wirt am Weinberg, Rutzenmoos 77, 4844 Regau
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	0211/3
Trainer:in	Barbara Plattner-Huss, MSc
Termin 1	02.03.2027, 09:00 - 11:00 Uhr

© 2026 - lfi.at