# Biokräuterei Mathiasnhof in Ottnang:

*Wo Lebensmittelkompentenz, Gastfreundschaft und Gesundheitswissen zusammenkommen*

Eingebettet in die sanften Hügel des Hausruckviertels liegt der Mathiasnhof, der Tradition und Innovation auf bemerkenswerte Weise verbindet. Am Hof wohnen Magdalena und Thomas Steinbauer mit ihren vier Kindern, sie haben den Hof 2014 übernommen und seither Schritt für Schritt weiterentwickelt. Der Hof vereint mittlerweile viele Sparten und Auszeichnungen: er ist Mitgliedsbetrieb von Urlaub am Bauernhof, Gutes vom Bauernhof, Bio-Austria und Genussland Oberösterreich, sowie zertifizierter Green Care-Auszeithof. Begleitet wurde die Entwicklung auch mit LK Beratung zB im Bereich Urlaub am Bauernhof, Schule am Bauernhof und Green Care.

**Entstehungsgeschichte – Schritt für Schritt zum Arbeitsplatz am Hof**

Thomas arbeitete ursprünglich als Gärtnermeister, Magdalena als Ergotherapeutin, sie hat auch Ausbildungen in Kräuterpädagogik und Kräutermedizin absolviert. Begonnen hat die Erfolgsgeschichte des Hofes mit Kräuteranbau, das Betriebsleiterehepaar suchte nach geeigneten Kulturen, die sich auf dem lehmigen Boden des Hofes wohlfühlen, und starteten mit 3500 m² Kräuteranbaufläche.

Mittlerweile spielen am Mathiasnhof Kräuter, Ur- und Pseudogetreide, Ölfrüchte und Speiseleguminosen eine zentrale Rolle. Mit viel Fachwissen und Leidenschaft kultiviert die Familie eine beeindruckende Vielfalt an heimischen Heil- und Gewürzpflanzen (70 Arten) sowie verschiedenste Ur- und Pseudogetreidearten.

Als nächster Schritt wurden Produkte für die Direktvermarktung entwickelt, ein Hofladen wurde 2016 eröffnet. Blütenkulturen wie Indianernessel, Kornblumen, Malven, Königskerzen, Kräuter wie Brennnessel, weiße Melisse, Zitronenverbene, Urgetreidesorten wie Emmer, Laufener Landweizen, Waldstaudenroggen werden schonend verarbeitet und zu hochwertigen Produkten wie Teemischungen, Gewürzen, Sirupen, Mehlen, Pasta, Müsli und noch viel mehr veredelt. Heimisches „Superfood“ wie Brennnesselsamen, Hagebuttenpulver, Mariendistelprodukte, Süßlupinenkaffee ergänzt die reichhaltige Angebotspalette.

**Urlaub am Bauernhof – Ankommen, abschalten, Gesundheit tanken**

2019 wurde die Idee geboren, dieses umfassende Kräutererlebnis und Produktangebot auch Gästen zugänglich zu machen. Im ehemaligen Wirtschaftsgebäude entstanden zwei Ferienwohnungen und ein Doppelzimmer. Wohnen mit Herz und Holz ist die Devise, nachhaltig und mit vielen liebevollen Details gestaltet, tauchen die Urlaub am Biobauernhof-Gäste mit allen Sinnen in die Kräuterwelt ein. Die Gäste werden verwöhnt mit einem Bio-Goldfrühstück (mehr als 90% Bioprodukte). Magdalena gibt den Gästen im Kräuterauszeitbereich wertvolle Tipps, um im Urlaub schnell den Kopf frei zu bekommen. Umfangreiches und fachlich kompetent vermitteltes Kräuterwissen und das einfache Miterleben des Alltags am Blütenkräuterhof zählen zu den großen Stärken des Betriebes. Erwähnenswert ist die hohe Gästezufriedenheit mit fünf von fünf Punkten auf der Bewertungsskala (Trustyou Score).

**Green Care – Auszeit und Gesundheitsförderung**

Ein besonderes Standbein des Mathiasnhofes ist Green Care, ergänzend zur Lebensmittelproduktion am Hof wird Wissen zu gesunden Lebensmitteln und einen gesünderen Lebensstil vermittelt. In Workshops erfahren Besucherinnen

und Besucher, wie man Urgetreide, Öle, heimisches Superfood und Kräuter sinnvoll in Küche und Alltag einsetzt, im Rahmen einer Wildkräutersafari lernt man zum Beispiel heimische Wildkräuter kennen und verarbeitet sie zu kleinen Fingerfoods. Rund um den Hof führt auch ein eigens angelegter Wildkräuterlehrpfad. Im letzten Jahr wurde im Rahmen eines Kleinleaderprojektes ein Schaugarten angelegt.

**Ein Hof mit Zukunft**

Der Mathiasnhof in Ottnang ist ein Beispiel für ein zukunftsfitten Bauernhof: Kräuterkompetenz, Gastfreundschaft und soziale Landwirtschaft greifen hier ineinander und schaffen einen Ort, der Menschen anregt und begeistert.

**Betriebsspiegel**

Magdalena und Thomas Steinbauer
Mansing 1a
4901 Ottnang
T 0688/8126810
E biokraeuterei@mathiasnhof.at
www.mathiasnhof.at

10 Hektar Acker
5 ha Grünland
5 ha Wald

Anbau von Wild-, Heil- und Gewürzkräutern, Urgetreide, Ölfrüchte, Speiseleguminosen
70 Fleischschafe Krainer Steinschafe, 50 Buntlegehennen verschiedenster Rassen

Vollerwerb, Direktvermarktung mit eigenem Hofladen, Urlaub am Bauernhof, Green Care Auszeithof