Krisen gut meistern - Wie ich gestärkt aus einer Krise hervorgehen kann

Unser Leben ist ein ständiges Auf und Ab - es verläuft nicht immer geradlinig. Krisen und herausfordernde Zeiten gehören dazu, doch der persönliche Umgang damit, macht den Unterschied.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Selbstwirksamkeit aktiv entfalten und Ihre Gesundheit selbstverantwortlich fördern können.
Durch praxisorientierte Strategien lernen Sie, wie Sie Belastungen und Herausforderungen besser bewältigen und in schwierigen, unsicheren Zeiten nicht nur bestehen, sondern gestärkt daraus hervorgehen. Sie erhalten wirkungsvolle Werkzeuge an die Hand, mit denen Sie Ihre innere Stärke aktivieren und Ihr Wohlbefinden nachhaltig sichern können.

Nutzen Sie die Chance, Ihre Selbstverantwortung und Lebensqualität aktiv zu gestalten und Krisen mit neuer Kraft und Gelassenheit zu begegnen.

Änderungen vorbehalten.

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	6 Einheiten
Kursbeitrag:	146,00 € Kursbeitrag ohne Förderung 50,00 € Kursbeitrag gefördert
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten

Verfügbare Termine

08.03.2027 09:00, Linz

Ort	Linz
Beginn	08.03.2027 09:00
Ende	08.03.2027 15:00
Örtlichkeit	Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	0633/5
Trainer:in	Klaudia Lux
Termin 1	08.03.2027, 09:00 - 15:00 Uhr

© 2026 - lfi.at