Ländliches Fortbildungs Institut

Oberösterreich

Vegetarisches aus Wok, Pfanne und Topf! - genial, vital, regional

Lust auf schnelle, vegetarische Pfannen-, Wok- und One-Pot-Gerichte? Sie lieben es, unkompliziert zu kochen, dabei aber trotzdem nachhaltig und frisch? Dann haben wir genau den richtigen Kochkurs. Gemeinsam setzen wir die Vielfalt regionaler Zutaten wie Gemüse, Hülsenfrüchte, Getreide und vieles mehr in Kombination mit kreativen Zubereitungs- und Gewürzkombinationen perfekt in Szene.
In Wok, Pfanne und Topf verschmelzen unsere regionalen Zutaten mit Rezeptinspirationen und Gewürzen aus aller Welt zu köstlichen vegetarischen Gerichten. Unser Motto: Kulinarische P(f)annenhilfe für jeden vegetarischen Geschmack!

Hinweis: Die Inhalte und Unterlagen bleiben die gleichen wie im regulären Kurs, jedoch wird ausschließlich mit vegetarischen Rezepten gearbeitet.

Lebensmittelkosten werden bei der Veranstaltung bar kassiert.

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	45,00 €
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und Konsumenten
Mitzubringen:	Behälter für etwaige Kostproben | Schürze, bequeme Schuhe, Schreibzeug

Verfügbare Termine

04.11.2026 18:00, Adlwang

Dieser Termin ist storniert und findet nicht statt.

Ort	Adlwang
Beginn	04.11.2026 18:00
Ende	04.11.2026 21:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Kirchdorf Steyr, Holzhaus 1b, 4541 Adlwang
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3242/5
Trainer:in	Michaela Enöckl, BEd
Termin 1	04.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

© 2026 - lfi.at

07.01.2027 18:00, Linz

Ort	Linz
Beginn	07.01.2027 18:00
Ende	07.01.2027 21:00
Örtlichkeit	Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3242/8
Trainer:in	Gabriele Kammerhuber
Termin 1	07.01.2027, 18:00 - 21:00 Uhr

25.01.2027 18:30, Eferding

Ort	Eferding
Beginn	25.01.2027 18:30
Ende	25.01.2027 21:30
Örtlichkeit	Haus Eferdinger Land, Linzer Straße 4, 4070 Eferding
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3242/9
Trainer:in	Zäzilia Neubauer
Termin 1	25.01.2027, 18:30 - 21:30 Uhr

02.02.2027 18:00, Großraming

Ort	Großraming
Beginn	02.02.2027 18:00
Ende	02.02.2027 21:00
Örtlichkeit	EnnsTaler Küchenstudio, Eisenstraße 19, 4463 Großraming
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3242/6
Trainer:in	Michaela Enöckl, BEd
Termin 1	02.02.2027, 18:00 - 21:00 Uhr

03.03.2027 18:00, Linz

Ort	Linz
Beginn	03.03.2027 18:00
Ende	03.03.2027 21:00
Örtlichkeit	Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3242/7
Trainer:in	Gabriele Kammerhuber
Termin 1	03.03.2027, 18:00 - 21:00 Uhr

© 2026 - lfi.at