Trauerseminar

`Trauer ist eine gesunde, lebensnotwendige und kreative Reaktion auf Verlust- und Trennungsereignisse. Es führt kein Weg an der Trauer vorbei, sondern nur durch sie hindurch. `(Jorgos Canacakis, 1992)
Es ist wichtig, diesen Trauerweg zu durchschreiten, damit wir getröstet und getrost trotz der vielleicht großen Veränderung weiterleben können.

Die geänderten Lebensbedingungen fordern uns heraus innezuhalten, mehr auf uns selbst zu schauen und zu überlegen:
Was hilft mir diese schwierige Zeit zu überstehen?
Was kann mir in der Trauer guttun?
Wie gehe ich im Alltag mit (meiner) Trauer um?
Welche lieb gewordenen Gewohnheiten und Rituale wie zB die Feier des Weihnachtsfestes oder die Geburtstagsfeier muss ich neu gestalten?
Wie kann/werde ich mein Leben gestalten - auch ohne den geliebten Menschen?

Die Bewältigung der Trauer braucht ihre Zeit, ihren Raum und vor allem Verständnis. Mit der Zeit ändert sich die Beziehung zum Verstorbenen/zur Verstorbenen - und damit verändert sich diese Person selbst: Die verstorbene Person bleibt Bestandteil unseres Lebens, auch wenn sie nicht mehr da ist - so können wir uns dem Leben wieder neu zuwenden.

Änderungen vorbehalten.

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	160,00 € Kursbeitrag ohne Förderung 55,00 € Kursbeitrag gefördert
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern

Verfügbare Termine

12.03.2027 09:00, Linz

Ort	Linz
Beginn	12.03.2027 09:00
Ende	12.03.2027 17:00
Örtlichkeit	Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	0729/12
Trainer:in	Susanne Bock
Termin 1	12.03.2027, 09:00 - 17:00 Uhr

© 2026 - lfi.at