Das Glück ist kein Vogerl

Glück kann man lernen! Und es macht riesigen Spaß! Wie das geht, was die Wissenschaft schon herausgefunden hat und wie man sich sein Leben gerade auch in herausfordernden Zeiten leichter gestalten kann, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Theoretisch müssten wir jeden Tag vor Glück platzen. Wir leben in einem reichen, sicheren Land und haben viel mehr, als wir wirklich brauchen. Und trotzdem fällt es uns oft schwer, die Dinge positiv zu sehen. Was hindert uns daran, welche Rolle spielt unser Gehirn dabei und wie können wir das ändern?

Mit vielen heiteren Geschichten verknüpft Evelyn Mallinger wissenschaftliche Erkenntnisse und eigene Erfahrungen zu einem spannenden Vortrag. Mitten aus dem Leben heraus sollen die vielen praktischen Übungen mitten ins Herz treffen, um das eigene Glück endlich in die Hand zu nehmen.

Evelyn Mallinger ist Pädagogin, Soziologin und Glückstrainerin. Aufgrund Ihrer eigenen Geschichte, bei der sie sich oft vom Glück verlassen fühlte, war sie lange eine Suchende - und schlussendlich auch eine Findende!

Änderungen vorbehalten.

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut

Oberösterreich

Information

Kursdauer:	2,5 Einheiten
Kursbeitrag:	22,00 €
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen, Frauen, Konsumentinnen und Konsumenten

Verfügbare Termine

12.11.2026 19:30, Peilstein im Mühlviertel

Ort	Peilstein im Mühlviertel
Beginn	12.11.2026 19:30
Ende	12.11.2026 22:00
Örtlichkeit	Gh Fuchs-Eisner, Rinnmühle 10, 4153 Peilstein im Mühlviertel
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	0795/9
Trainer:in	Mag. Evelyn Mallinger
Termin 1	12.11.2026, 19:30 - 22:00 Uhr