# LFI Live. Wie Bauernhoftiere auf uns wirken

*Mit Bauernhoftieren Wohlbefinden schenken*

Der Bauernhof spielt eine zentrale Rolle bei der Erzeugung gesunder und regionaler Lebensmittel und ist seit vielen Jahrzehnten auch ein beliebter Urlaubsort. Eine weitere Einkommensschiene bietet Green Care:
in den letzten Jahren entwickeln immer mehr Bäuerinnen und Bauern ihre Höfe zu Green Care Betrieben mit sozialen Dienstleistungen, Betreuungs- oder Erlebnisangeboten.

Die **Sehnsucht** der Menschen nach Naturerfahrungen nimmt zu und der Bauernhof bietet ein ideales Setting für Kinder und Jugendliche, Seniorinnen und Senioren, Menschen mit besonderen Bedürfnissen, aber auch für alle Natur- und Tierliebhaber.
Bauernhöfe mit Green Care Angeboten bereichern den ländlichen Raum mit wohnortnahen Betreuungsmöglichkeiten, Wissensvermittlung und der Möglichkeit, Bauernhoftiere hautnah zu erleben.

Besonders der Einsatz von Tieren im pädagogisch-therapeutischen Setting ist gefragt: die Nachfrage wird immer größer. Längst belegen zahlreiche Studien die positiven Wirkungen der tiergestützten Therapie.

**Warum wirken Begegnungen mit Tieren wohltuend auf uns Menschen, egal ob jung oder alt?**
Studien bestätigen, dass der Kontakt mit Tieren körperlich harmonisierend auf Blutdruck, Muskeltonus, Atemfrequenz wirkt, er vermindert Schmerzempfinden und stärkt das Immunsystem.

Individuelle Ressourcen und Fähigkeiten werden gestärkt, zB wird die Motorik trainiert und alle Sinne werden angeregt. Der Umgang mit Tieren steigert die Fähigkeit zu Empathie, Verantwortungsbewusstsein und Regelbewusstsein. Tiere verändern durch ihre ganzheitliche Kommunikation unseren Hormonstatus und bescheren uns Glückgefühle.
Daher produzieren immer mehr Green Care Bauernhöfe mit tiergestützten Angeboten Wohlbefinden statt Fleisch oder Milch.

**Was ist tiergestützte Pädagogik und Therapie?**
Der gezielte Einsatz von Schaf, Ziege, Huhn und Co wird von Fachkräften durchgeführt, die neben ihrer landwirtschaftlichen Qualifikation auch über einen pädagogischen, sozialen oder therapeutischen Grundberuf verfügen und darüber hinaus eine tiergestützte Ausbildung absolviert haben. Die eingesetzten Tiere werden auf Green Care zertifizierten Bauernhöfen auf ihre Gesundheit, Eignung und Ausbildung für den Einsatz überprüft. Die Einsatzgebiete reichen vom therapeutischem Setting zB in der Psychotherapie über pädagogische Förderung, Lernbegleitung, Teamcoaching, sozialer Arbeit bis hin zu gut begleiteten Freizeiterlebnissen mit Bauernhoftieren.

Sie möchten **mehr zum Thema** wissen? Hier finden Sie viele Bauernhöfe mit tiergestützten Angeboten:
www.greencare-oe.at