

---

## Frühlingswildkräuter in der Küche

Wild und köstlich sprießt es jeden Frühling auf Wiesen und in Wäldern. Das Gute liegt so nah und meist direkt vor der Haustür. Grüne Schätze wie Bärlauch, Giersch, Gundermann, Brennessel, Schafgarbe und viele mehr sollen unsere Wertschätzung erfahren und kulinarisch neu entdeckt werden. Seminarbäuerinnen mit der Zusatzausbildung Kräuterpädagogik begeben sich gemeinsam mit den KursteilnehmerInnen auf eine kulinarische Entdeckungsreise durch die Welt der Frühlingskräuter. Neben vielen schmackhaften Rezepten und Kostproben für die pikante und süße Küche gibt es wertvolle Tipps zum Sammeln, Verarbeiten und Aufbewahren.

Lebensmittelkosten werden bei der Veranstaltung bar kassiert.

Änderungen vorbehalten.

---

### Information

**Kursdauer:** 3 Einheiten

**Kursbeitrag:** 40,00 €

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und Konsumenten

**Mitzubringen:** Behälter für etwaige Kostproben, Schreibzeug, bequeme Schuhe, Schürze

---

### Verfügbare Termine