

## Köstliches aus Wok, Pfanne und Topf! - genial, vital, regional

Du hast Lust auf schnelle Pfannen-, Wok- und One-Pot-Gerichte mit Pfiff? Du liebst es, unkompliziert, aber trotzdem nachhaltig und frisch zu kochen? Du hast Lust auf kulinarische Abwechslung von multikulturell bis traditionell? Dann haben wir genau den richtigen Kochkurs für dich. Gemeinsam setzen wir die Vielfalt der regionalen Zutaten wie Gemüse, Hülsenfrüchte, Getreide, Fisch, Fleisch und vieles mehr mit spannenden Zubereitungs- und Gewürzkombinationen perfekt in Szene. In Wok, Pfanne und Topf verschmelzen unsere regionalen Lebensmittel mit Rezeptinspirationen und Gewürzen aus anderen Ländern auf das Köstlichste. Unser Motto: Kulinarische P(f)annenhilfe für jeden Geschmack!

Lebensmittelkosten werden bei der Veranstaltung bar kassiert.

Änderungen vorbehalten.

### Information

**Kursdauer:** 3 Einheiten

**Kursbeitrag:** 40,00 €

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und Konsumenten

**Mitzubringen:** Schürze, bequeme Schuhe, Schreibzeug,  
Behälter für etwaige Kostproben

### Verfügbare Termine