Ländliches Fortbildungs Institut

Oberösterreich

# Köstliches aus Wok, Pfanne und Topf! - genial, vital, regional

Lust auf schnelle Pfannen-, Wok- und One-Pot-Gerichte mit Pfiff? Sie lieben es, unkompliziert, aber trotzdem nachhaltig und frisch zu kochen? Lust auf kulinarische Abwechslung von multikulturell bis traditionell? Dann haben wir genau den richtigen Kochkurs. Gemeinsam setzen wir die Vielfalt der regionalen Zutaten wie Gemüse, Hülsenfrüchte, Getreide, Fisch, Fleisch und vieles mehr mit spannenden Zubereitungs- und Gewürzkombinationen perfekt in Szene. In Wok, Pfanne und Topf verschmelzen unsere regionalen Lebensmittel mit Rezeptinspirationen und Gewürzen aus anderen Ländern auf das Köstlichste. Unser Motto: Kulinarische P(f)annenhilfe für jeden Geschmack!
Lebensmittelkosten werden bei der Veranstaltung bar kassiert.

Änderungen vorbehalten.

## Information

| | |
|---|---|
| **Kursdauer:** | 3 Einheiten |
| **Kursbeitrag:** | 45,00 € |
| **Fachbereich:** | Gesundheit und Ernährung |
| **Zielgruppe:** | Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und Konsumenten |
| **Mitzubringen:** | Schürze, bequeme Schuhe, Schreibzeug \| Behälter für etwaige Kostproben |

## Verfügbare Termine

### 09.12.2026 19:00, Ried im Innkreis

| | |
|---|---|
| Ort | Ried im Innkreis |
| Beginn | 09.12.2026 19:00 |
| Ende | 09.12.2026 22:00 |
| Örtlichkeit | Landwirtschaftskammer Ried Schärding, Volksfestplatz 1, 4910 Ried im Innkreis |
| Information | Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at |
| Kursnummer | 3363/271 |
| Trainer:in | Monika Selinger |
| Termin 1 | 09.12.2026, 19:00 - 22:00 Uhr |

### 19.01.2027 18:30, Vöcklabruck

| | |
|---|---|
| Ort | Vöcklabruck |
| Beginn | 19.01.2027 18:30 |
| Ende | 19.01.2027 21:30 |
| Örtlichkeit | Landwirtschaftskammer Gmunden Vöcklabruck, Sportplatzstraße 7, 4840 Vöcklabruck |
| Information | Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at |
| Kursnummer | 3363/258 |
| Trainer:in | Mag. Sabine Ablinger |
| Termin 1 | 19.01.2027, 18:30 - 21:30 Uhr |

### 20.01.2027 18:30, Ungenach

| | |
|---|---|
| Ort | Ungenach |
| Beginn | 20.01.2027 18:30 |
| Ende | 20.01.2027 21:30 |
| Örtlichkeit | Betrieb Maringer Adelheid, Ungenach 18, 4841 Ungenach |
| Information | Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at |
| Kursnummer | 3363/259 |
| Trainer:in | Mag. Sabine Ablinger |
| Termin 1 | 20.01.2027, 18:30 - 21:30 Uhr |

© 2026 - lfi.at

### 01.02.2027 18:30, Braunau

| | |
|---|---|
| Ort | Braunau |
| Beginn | 01.02.2027 18:30 |
| Ende | 01.02.2027 21:30 |
| Örtlichkeit | Landwirtschaftskammer Braunau, Hammersteinplatz 5, 5280 Braunau |
| Information | Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at |
| Kursnummer | 3363/260 |
| Trainer:in | Gabriele Russinger |
| Termin 1 | 01.02.2027, 18:30 - 21:30 Uhr |

### 09.02.2027 18:00, Perg

| | |
|---|---|
| Ort | Perg |
| Beginn | 09.02.2027 18:00 |
| Ende | 09.02.2027 21:00 |
| Örtlichkeit | Mittelschule 2 Perg, Waidhoferstraße 2, 4320 Perg |
| Information | Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at |
| Kursnummer | 3363/261 |
| Trainer:in | Sonja Maria Zeiml |
| Termin 1 | 09.02.2027, 18:00 - 21:00 Uhr |

### 11.02.2027 18:30, Waizenkirchen

| | |
|---|---|
| Ort | Waizenkirchen |
| Beginn | 11.02.2027 18:30 |
| Ende | 11.02.2027 21:30 |
| Örtlichkeit | ABZ Waizenkirchen, Linzer Straße 2, 4730 Waizenkirchen |
| Information | Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at |
| Kursnummer | 3363/269 |
| Trainer:in | Zäzilia Neubauer |
| Termin 1 | 11.02.2027, 18:30 - 21:30 Uhr |

### 19.02.2027 18:00, Rohrbach

| | |
|---|---|
| Ort | Rohrbach |
| Beginn | 19.02.2027 18:00 |
| Ende | 19.02.2027 21:00 |
| Örtlichkeit | Landwirtschaftskammer Rohrbach, Linzer Straße 13, 4150 Rohrbach |
| Information | Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at |
| Kursnummer | 3363/262 |
| Trainer:in | Romana Schauer |
| Termin 1 | 19.02.2027, 18:00 - 21:00 Uhr |

### 27.02.2027 09:00, Adlwang

| | |
|---|---|
| Ort | Adlwang |
| Beginn | 27.02.2027 09:00 |
| Ende | 27.02.2027 12:00 |
| Örtlichkeit | Landwirtschaftskammer Kirchdorf Steyr, Holzhaus 1b, 4541 Adlwang |
| Information | Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at |
| Kursnummer | 3363/264 |
| Trainer:in | Michaela Enöckl, BEd |
| Termin 1 | 27.02.2027, 09:00 - 12:00 Uhr |

### 06.03.2027 09:00, Schlierbach

| | |
|---|---|
| Ort | Schlierbach |
| Beginn | 06.03.2027 09:00 |
| Ende | 06.03.2027 12:00 |
| Örtlichkeit | LFS Schlierbach, Klosterstraße 11, 4553 Schlierbach |
| Information | Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at |
| Kursnummer | 3363/265 |
| Trainer:in | Michaela Enöckl, BEd |
| Termin 1 | 06.03.2027, 09:00 - 12:00 Uhr |

**Und 3 weitere Veranstaltungen**

© 2026 - lfi.at