"Gut leben lernen"

Mit den Kursen aus dem neuen Bildungsprogramm die Natur erleben und die eigene Lebensqualität steigern.
Wertvolles Wissen neu entdecken

In freier Natur oder im Garten Ruhe finden, das eigene Gemüse ernten und zu gesunden Köstlichkeiten verarbeiten sowie mit Kreativität den Alltag meistern, das alles macht Freude und bereichert das Leben.

Das Programmheft "Gut leben lernen" können Sie beim LFI-Kundenservice kostenlos bestellen:
Tel.: 050/6902-1500, E-Mail: info@lfi-ooe.at oder hier auf dieser Seite online darin blättern und direkt auf die Veranstaltungsinformationen klicken.

Aktuelle "Gut leben lernen" Kurse

Was erwaret Sie in den Kursen?

Mit dem Bildungsangebot aus "Gut leben lernen" können Sie wertvolles Wissen neu entdecken und sich selber Gutes tun.

Mit den Seminarbäuerinnen backen Sie duftendes Brot nach bewährten Rezepten, ziehen Ihren eigenen Strudelteig und genießen Fisch aus heimischen Gewässern.

Einfache Hausmannskost und flotte Alltags-Rezepte, gezaubert aus regionalen Lebensmitteln stehen ebenso am Programm, wie das Beste aus der heimischen Wild- und Rindfleischküche.

Bei den speziellen Kinderkochkursen dürfen auch die Kleinsten ihre eigenen Knödel drehen, die tolle Knolle kennenlernen und in der Vorweihnachtszeit Kekse backen.

Wir verraten Ihnen Tipps und Tricks, wie Sie Ihren Garten oder Balkon zur Wohlfühloase machen und wie Sie Gemüse selbst anbauen können. Hier trägt Ihr Wissen im wahrsten Sinn des Wortes Früchte!

Erfahren Sie mehr von altbewährten Hausmitteln und Wickeln und stellen Sie Frischkräuterkosmetik aus Wildkräutern für den Hausgebrauch nach Anleitung unserer Kräuterpädagoginnen selbst her.

Bäuerliches Brauchtum und Fertigkeiten wie Räuchern, Sensenmähen und Weidenflechten können Sie genauso erlernen, wie gelebte Almkultur mit Singen und Jodeln.

Wir laden Sie ein, wertvolles Wissen neu zu entdecken und freuen uns Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Aktuelle Veranstaltungen

Mit dem Link ooe.lfi.at/kurs/gutlebenlernen erreichen Sie alle aktuellen Veranstaltungen im Themenbereich "Gut leben lernen" oder Sie verwenden das Stichwort gutlebenlernen in der Kurssuche.