SEMINARBÄUERINNEN – BOTSCHAFTERINNEN REGIONALER LEBENSMITTEL

Regionale Lebensmittel sind unsere Leidenschaft!
Ob Kochkurse für Erwachsene, spezielle Kinderkochkurse oder Workshops für Schulen, das vielfältige Angebot der Seminarbäuerinnen bietet für jeden Geschmack etwas.
„Was genau legen wir täglich auf unsere Teller? Wie wird unser Essen produziert? Welche Inhaltsstoffe stecken drin? Wie lagere, verarbeite ich Lebensmittel richtig und genussvoll?
Lebens(mittel)wichtige Fragen über Fragen, die sich Konsument:innen täglich stellen.
Ob in Präsenzkochkursen oder online bei den Cookinaren - die Seminarbäuerinnen vermitteln authentisch und lebensnah wertvolles Praxiswissen rund um regionale Lebensmittel.
Aktuelle Kochkurse für Erwachsene | LFI Oberösterreich

Bestens geschulte Trainerinnen des LFI

Aktive Seminarbäuerinnen werden auf ihre Einsätze bestens vorbereitet und geschult.
Gestartet wird mit einer umfassenden Grundausbildung im Ausmaß von 158 Stunden. Für diesen Zertifikatslehrgang müssen die zukünftigen Seminarbäuerinnen auch Projektarbeiten, Prüfungen und Präsentationen erfolgreich absolvieren. In Kursen des Ländlichen Fortbildungsinstituts der Landwirtschaftskammer werden sie laufend zu aktuellen Themen und Kursangeboten geschult.

Buntes kulinarisches Wissensangebot

Gemeinsam mit den Teilnehmenden werden bei den **praktischen Koch- und Backkursen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche** schmackhafte Gerichte zubereitet und Tipps und Tricks rund ums Kochen und Genießen ausgetauscht. Aktuelle Kochkurse

Neben den Präsenzkochkursen gibt es auch Onlinekochkurse, sogenannte **„Cookinare“**. Unter dem Motto „Learning by cooking“ bereitest du dabei interaktiv und Schritt für Schritt unter der fachkundigen Anleitung unserer Seminarbäuerinnen und Küchenprofis köstliche Schmankerl aus regionalen Lebensmitteln in deiner eigenen Küche zu.
LFI Cookinare - Online kochen zuhause

Gerne kommen die OÖ Seminarbäuerinnen auch in Schulen und Horte und vermitteln in lehrreichen **Workshops** Wissen über nachhaltigen und bewussten Einkauf sowie lebens(mittel)wichtige Alltagskompetenzen rund um bewusstes Essen und Trinken.
Angebote für Schulen und Kindergärten

Mit viel Begeisterung und Leidenschaft vermitteln unsere Seminarbäuerinnen auch Wissenswertes zu regionalen Lebensmitteln und informieren über österreichische Gütesiegel und Qualitätsprogramme auch bei **Messen und Veranstaltungen.**

- Kochkurse für Erwachsene: Aktuelle Kochkurse für Erwachsene | LFI Oberösterreich
- Kochkurse für Kinder und Jugendliche: Kochkurse für Kinder und Jugendliche

Zertifizierte Seminarbäuerinnen sind in ganz Oberösterreich zu Hause und bieten in allen Bezirken ihre Kurse an.