Kochen & Genuss mit den Seminarbäuerinnen

Seminarbäuerinnen servieren wertvolles Wissen rund um regionale Lebensmittel mit einer großen Portion praktischer Lebensmittelkompetenz und Erfahrung. Sie stehen für traditionelles Lebensmittel-Handwerk, erprobte Rezepte, genauso wie für nachhaltige, moderne, unkomplizierte Alltagsküche.

Kochkurse für Erwachsene

Die OÖ Seminarbäuerinnen bieten über 30 verschiedene Kochkursthemen an. Diese bunte Themenvielfalt erstreckt sich von Brot backen bis zur Wurstwerkstatt, von flotter Alltagsküche bis zu smarten Wokgerichten, von Milchverarbeitung bis Gemüse fermentieren uvm.

Aktuelle Kochkurse | LFI Oberösterreich

- **NEU: Sportlich gekocht, Leistungsstarke Fitnessküche total regional,** Termine und Infos: Sportlich gekocht | LFI Oberösterreich

Cookinare – Online Kochkurse von daheim aus

Unter dem Motto „Learning by cooking“ bereitest du interaktiv und Schritt für Schritt unter der fachkundigen Anleitung unserer Seminarbäuerinnen und Küchenprofis köstliche Schmankerl aus regionalen Lebensmitteln in deiner eigenen Küche zu. LFI Cookinare - Online kochen zuhause | LFI Oberösterreich

Angebote für Kinder und Jugendliche

Die OÖ Seminarbäuerinnen bieten neun spannende Kochkursthemen für Kinder und Jugendliche an. Von kreativen Burgerkreationen über trendige Gerichte bis hin zu regionalen und saisonalen Köstlichkeiten ist für jeden Geschmack etwas dabei. Beim gemeinsamen Kochen werden Lebensmittel mit allen Sinnen entdeckt, neue Fähigkeiten erlernt und die Freude am Selberkochen geweckt.

Angebote für Kinder und Jugendliche | LFI Oberösterreich

Angebote für Schulen und Kindergärten

Die Seminarbäuerinnen bieten abwechslungsreiche Workshops für Schulen und Kindergärten an. Ob Milch, Ei, Gemüse oder Burger –spannende Themen ermöglichen einen praxisnahen Einblick in die Herkunft, Herstellung und Verarbeitung regionaler Lebensmittel. Durch praktisches Tun werden Lebensmittelwissen, Alltagskompetenzen und die Freude an heimischen Lebensmitteln lebendig und altersgerecht vermittelt.

Angebote für Schulen & Kindergärten | LFI Oberösterreich

Seminarbäuerinnen in den Bezirken

Seminarbäuerinnen vermitteln authentisch und lebensnah wertvolles Praxiswissen rund um regionale Lebensmittel. Unsere zertifizierten Seminarbäuerinnen sind in ganz Oberösterreich zu Hause und bieten in allen Bezirken ihre Kurse an.

SEMINARBÄUERINNEN – BOTSCHAFTERINNEN REGIONALER LEBENSMITTEL | LFI Oberösterreich

Onlineshop für Rezeptbroschüren der Seminarbäuerinnen

Hier finden Sie die beliebten Rezeptbroschüren der Seminarbäuerinnen OÖ zum Bestellen:

Broschüren Land- und Forstwirtschaft | LK Oberösterreich |

Esserwisser

Werde zum Esserwisser! Die Website vermittelt fundiertes Lebensmittelwissen aus den Bereichen der Ernährungswissenschaften, der Landwirtschaft sowie dem praktischen Umgang mit Lebensmitteln.

DieEsserWisser: Startseite (esserwissen.at)